

**ОТЧЕТ О ХОДЕ РЕАЛИЗАЦИИ  
КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА  
ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ  
И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ  
СОТРУДНИКОВ МОУ ВОЧЕВСКАЯ СОШ  
по состоянию на 15 декабря 2024 года**

Основной **целью** программы является формирование устойчивой системы ценностных ориентаций и установок активной жизненной позиции сотрудников, заинтересованности в поддержке здорового образа жизни.

Достижение поставленной цели осуществляется через решение следующих **задач**:

1. Способствовать развитию потребности в здоровом образе жизни.
2. Формировать ценностное отношение к состоянию здоровья у сотрудников ОО.
3. Улучшить информированность сотрудников ОО о заболеваниях и мерах их предотвращения.
4. Разработать план проведения профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек среди работников ОО.
5. Внедрить в деятельность комплексы мероприятий, направленных на поддержку инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников

**Мероприятия, направленные на профилактику заболеваний и формирование ЗОЖ.**

Перечень мероприятий	Сроки реализации	Ответственные	Описание мероприятия
<p>Ежегодный медицинский осмотр.</p> <p>Вакцинация сотрудников в рамках Национального календаря профилактических прививок.</p> <p>Профилактические антиковидные меры.</p> <p>Вакцинация сотрудников от ГРИППА.</p> <p>Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.</p>	<p>По графику: декабрь, март</p> <p>По графику: сентябрь, апрель</p> <p>По графику: сентябрь</p> <p>В течение года,</p>	<p>Директор школы Ревеняла Ж.В.</p> <p>Заведующий Нижне-Вочевской ФАП Тюрнина О.Н.</p> <p>Педагог-организатор по ОБЖ Морохин А.И.</p>	<p>34 сотрудника школы прошли полный медицинский осмотр на базе профильной медицинской организации. Выданы рекомендации по улучшению здоровья работникам, относящимся к группам риска.</p> <p>Проведена профилактическая вакцинация сотрудников (корь, дифтерия, грипп).</p> <p>Проведены инструктажи персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.</p>

Размещение информации на стенде по тематике ЗОЖ.	обновление 1 раз в четверть.	Социальный педагог Лютоева Е.В.	Оформлены общешкольный стенд по тематике ЗОЖ. Информация обновляется 1 раз в четверть.
<b>Мероприятия, направленные на повышение физической активности.</b>			
Утренняя гимнастика.	Каждый день, в рамках проекта «Здоровая перемена»	Педагог-организатор по ОБЖ Морохин А.И.	Приобщение большего количества сотрудников к спортивно-массовым мероприятиям. Повышение до 100% участников в спортивных состязаниях и мероприятиях. Повышение до 100% работников школы, ведущих ЗОЖ.
Занятия в спортивном зале ОО: секция «Волейбол».	По графику: 3 раза в неделю (вторник, четверг, пятница)	Советник директора Литош Г.И.	
Коллективный отдых на свежем воздухе.	Раз в четверть	Директор школы Ревеняла Ж.В.	
Участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях и акциях, привлечение к участию членов семей сотрудников: - «Кросс наций»; - «Лыжня России»; - «Велопробег»; - «На работу на велосипеде»; - День здоровья;	Согласно плану учебно-воспитательной работы школы	Зам.директора по УВР Морохина Т.Г.	
<b>Мероприятия, направленные на профилактику психологического стресса</b>			
Проведение тренингов, консультаций по управлению конфликтными ситуациями. Тренинг по профилактике эмоционального выгорания.	По графику, по требованию, по показателям	Социальный педагог Лютоева Е.В.	Проведение анкетирования по вопросам диагностики уровня профессионального выгорания работников МОУ Вочевская СОШ, владения работниками методами самопрофилактики негативных профессиональных деформаций. Диагностика профессионального здоровья работников МОУ Вочевская СОШ. Обработка полученной информации.

<b>Мероприятия, направленные на развитие культуры правильного питания.</b>			
Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечение возможности приема пищи работниками в столовой школы в течение всего рабочего дня.	Постоянно	Директор школы Ревеняла Ж.В.	Обеспечен доступ всех сотрудников к чистой питьевой воде. Прием горячей пищи обеспечен до 15.00.
Проведение конкурсов среди сотрудников:  - «Конкурс здоровых рецептов»; - «Здоровый перекус». Мастер-класс по правильному питанию «Здоровое питание по вкусу!» (обмен опытом).	По графику: 1 раз в полугодие. 1 полугодие 2 полугодие  2 полугодие	Учитель биологии Лютоева О.А.	Информационное сообщение на блюда и напитки для меню «Здоровое питание»; информирование о пищевой и энергетической ценности блюд, способствующих осознанному выбору; выделение блюд и напитков, соответствующих критериям рациона здорового питания.
<b>Мероприятия, направленные на профилактику потребления алкоголя и курения.</b>			
Установление запрета курения на рабочих местах и на территории школы (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).	Однократно, в начале программы	Директор школы Ревеняла Ж.В.	Установлены запреты курения на рабочих местах и на территории школы (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).
Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья, трансляция видеороликов на данную тематику.	Ежеквартально	Социальный педагог Лютоева Е.В.	Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и курения. Изменение отношения в отрицательную сторону персонала к употреблению сигарет и алкоголя.
Проведение мероприятия «День отказа от курения».	Май	Социальный педагог Лютоева Е.В.	
Информирование сотрудников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.	1 раз в полугодие	Учитель биологии Лютоева О.А.	
Мониторинг мероприятий по программе.	Ежеквартально	Зам.директора по УВР Морохина Т.Г.	